



**L'UFFICIO COORDINAMENTO REGIONALE  
PER LE ATTIVITÀ MOTORIE, FISICHE E SPORTIVE**

***promuove***

***l'iniziativa progettuale per le Istituzioni Scolastiche di I grado denominata***

***“TRIATHLON”***



***a supporto dei***



**Anno Scolastico  
2021/2022**

## **Premessa**

Compatibilmente con lo stato di emergenza nazionale e le misure adottate per il contenimento della diffusione dell'epidemia da COVID-19, l'USR per la Calabria – Servizio di Coordinamento per l'Educazione Motoria, Fisica e Sportiva, attenendosi anche alle indicazioni fornite dal Ministero dell'Istruzione con il Progetto Tecnico dei Campionati Studenteschi 2021/2022, ha provveduto a rivedere ed a ridisegnare il modello di pratica sportiva nella scuola, al fine di soddisfare pienamente la richiesta di sport da parte degli alunni, a rilanciare, nel contempo, il ruolo dell'insegnante di educazione fisica sia in fase di programmazione che di realizzazione delle attività didattiche.

L'idea progettuale è motivata dal fatto che i ragazzi frequentanti la prima media, difficilmente sono coinvolti nelle attività sportive extracurricolari e raramente sono impegnati nelle rappresentative di istituto, in quanto il Progetto Tecnico dei Campionati Studenteschi per la scuola di primo grado favorisce, di fatto, i ragazzi di seconda e terza. L'Ufficio ritiene, di contro, che siano proprio gli alunni più piccoli, maggiormente bisognosi di un'attività sportiva che possa costituire quell'elemento di continuità con la Scuola Primaria e favorisca il loro inserimento nella nuova realtà, attraverso lo sport, in modo semplice, ludico e formativo.

## **Destinatari**

Le attività sono rivolte alle scuole che hanno deliberato l'adesione alle iniziative progettuali programmate a supporto dei Campionati Studenteschi per l'anno scolastico 2021/2022. In particolare, ad essere coinvolti sono gli alunni della 1<sup>a</sup> classe delle Scuole secondarie di I grado nati nel **2010 e 2011 (in anticipo di un anno)** e quelli frequentanti la classe seconda **nati nel 2009 e 2010** (in anticipo di un anno) che hanno preso parte alla sperimentazione avviata dall'ufficio nell'ultimo periodo del decorso anno scolastico. Sono, altresì, coinvolti nelle attività tutti gli alunni con disabilità frequentanti le classi prime e quelli di seconda classe dell'anno precedente.

## **Motivazione dell'iniziativa**

Facilitare il passaggio degli alunni da un ordine di scuola all'altro degli Istituti Comprensivi della regione, promuovendo la continuità educativo-didattica tra la Scuola Primaria e la Scuola Secondaria di I grado, attraverso l'Educazione Motoria, Fisica e Sportiva.

## **Finalità**

L'iniziativa ha come obiettivo la promozione di alcune specialità dell'Atletica Leggera su Pista, al fine di consentire alle scuole di implementare la propria offerta formativa e di avviare gli alunni del primo anno della Scuola Secondaria di I grado della regione ad una prima fase di conoscenza ed acquisizione di competenze specifiche.

## **Articolazione della proposta**

Per incentivare in questa fase centrale dell'anno scolastico il lavoro dei docenti e degli alunni nelle attività complementari di educazione fisica, in continuità con le ore curricolari, dando il giusto valore e risalto alla fase d'istituto, sono state proposte alcune delle specialità sportive dell'Atletica Leggera sotto indicate che sono di facile attuazione a scuola sia per l'impiantistica che per l'attrezzatura necessaria, da realizzare Step by Step, secondo le fasi indicate nel cronoprogramma.

- ✓ **Corsa Campestre**  
Mt 600 per gli alunni delle classi prime;  
Mt 800 per gli alunni delle classi seconde;
- ✓ **Corsa veloce**  
Mt 60 per gli alunni delle classi prime;  
Mt 80 per gli alunni delle classi seconde;
- ✓ **Salto in lungo;**
- ✓ **Lancio del vortex**

## **Obiettivi formativi:**

1. Avvicinare alla pratica sportiva alunni ed alunne non ancora coinvolti nel circuito delle attività sportive extracurricolari;
2. Rafforzare, dove già in atto, il processo di avviamento e pratica dell'atletica Leggera;
3. Iniziare un percorso didattico che porti gli alunni ad essere seguiti e stimolati nella loro partecipazione ai Campionati Studenteschi per un periodo di almeno due anni;
4. Favorire l'inclusione di alunni con disabilità e valorizzare il ruolo trasversale delle attività motorie e sportive attraverso percorsi integrati.

## **Personale docente**

I docenti di Educazione Fisica partecipanti al progetto saranno retribuiti dalle singole scuole di appartenenza, con le ore di avviamento alla pratica sportiva extracurricolare o con i fondi incentivanti della scuola.

## **Assicurazione**

Gli alunni e i docenti partecipanti saranno tutelati dalle polizze assicurative stipulate dalle scuole di appartenenza.

## **Certificazione Medica**

Per tutti gli alunni partecipanti è obbligatorio il controllo sanitario per la pratica di attività sportiva non agonistica a norma del D.M. 8 agosto 2014 e Nota integrativa del 28 ottobre 2015. Il relativo certificato di idoneità dovrà essere depositato agli atti della scuola.

## **Scuole aderenti:**

L'elenco delle Istituzioni Scolastiche partecipanti all'iniziativa progettuale può essere consultato sul sito dell'USR per la Calabria:

PROVINCE	N. ADESIONI
Catanzaro	16
Cosenza	32
Crotone	22
Reggio Calabria	24
Vibo Valentia	13
	<b>107</b>

## **Impianti ed attrezzature**

Le attività programmate si svolgono nelle palestre scolastiche e/o impianti o spazi all'aperto e che comunque rispondano alle norme di sicurezza e alle specifiche esigenze tecniche della disciplina.

## **Produzione materiale**

Documentare attraverso un video i momenti ritenuti più salienti del percorso progettuale ed in particolare quelli relativi ai test finali. Il video predisposto ed attestante l'effettivo svolgimento delle attività dovrà essere pubblicato sul sito della scuola e sarà a disposizione dell'Ufficio territoriale e/o regionale per l'eventuale premiazione del miglior lavoro.

## Supporto multimediale

L'Ufficio scrivente si riserva di comunicare entro la prima decade di febbraio 2022 il link per scaricare il video tutorial destinato alle scuole quale supporto metodologico e didattico per i docenti e gli alunni impegnati nelle attività progettuali. Il video tutorial è articolato in quattro parti e comprende le lezioni tenute dal prof. Graziano Paissan relativamente alla presentazione delle attività, alla corsa veloce, ai salti ed ai lanci.

Infine, per qualsiasi necessità e supporto tecnico ed organizzativo, i docenti di educazione fisica e quelli di sostegno coinvolti nelle attività potranno rivolgersi ai docenti referenti degli Uffici di educazione fisica degli ambiti territoriali di competenza.

## CRONOPROGRAMMA

da realizzare compatibilmente con lo stato di emergenza epidemiologica da COVID-19 che sta ancora interessando il nostro Paese. Le fasi attuative delle attività inizialmente pianificate per essere avviate nel mese di ottobre 2021 sono state così riprogrammate:

PERIODO	DESCRIZIONE FASI ED ADEMPIMENTI
dal 24/01 al 31/03	Avvio della <b>1<sup>a</sup> fase</b> delle attività. Compito dei docenti è quello di coinvolgere gli alunni frequentanti le prime classi (per le scuole di nuova adesione) e le seconde (le scuole in continuità con il decorso anno) favorendo anche l'inclusione degli alunni con disabilità. L'ufficio si riserva di organizzare una serie di incontri online per: a. Analisi e confronto sull'attività programmata; b. Attività informativa di un "docente esperto" sulla metodologia dell'allenamento per la corsa di resistenza; c. Verifica in itinere sulle attività programmate e presentazione delle modalità organizzative delle Fasi d'Istituto per la corsa veloce, il lancio del vortex ed il salto in lungo.
dal 31/01 al 28/02	Adempimenti previsti dalla nota Ministeriale per l'Adesione ai Campionati Studenteschi 2021/2022 attraverso la piattaforma <a href="http://www.campionatistudenteschi.it">www.campionatistudenteschi.it</a> , dove dovrà essere riportata anche l'iniziativa progettuale "regionale" promossa dall'USR per la Calabria.
dal 4/04 al 13/04	<b>2<sup>a</sup> fase</b> - Svolgimento delle Fasi d'Istituto Entro tale data i docenti dovranno individuare i primi tre classificati delle classi coinvolte (1°, 2° e 3° maschile e 1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup> femminile) non tesserati per la federazione interessata che saranno monitorati nei tempi e nelle misure per tutto l'arco del percorso progettuale (Step by Step). Gli alunni individuati dovranno essere in possesso della certificazione medica, attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e della relativa copertura assicurativa. La predetta procedura è estesa anche agli alunni con disabilità.
dal 20/04 al 22/04	<b>3<sup>a</sup> fase</b> - Entro e non oltre tale data le scuole provvederanno a trasmettere la scheda predisposta dall'ufficio regionale completa dei nominativi degli alunni, dei tempi e delle misure conseguite nelle gare d'Istituto. La predetta scheda dovrà essere vidimata dal Dirigente Scolastico ed inoltrata al referente dell'Ufficio Educazione Fisica dell'Ambito Territoriale di appartenenza.

Dal 4/05 al 21/05	<b>4^ fase</b> – Manifestazioni provinciali con modalità da stabilire. L'ufficio regionale provvederà ad inoltrare alle Istituzioni scolastiche interessate il modello di partecipazione alla fase successiva a quella d'Istituto (quarta fase) che sarà realizzata compatibilmente con lo stato di emergenza nazionale e le misure adottate per il contenimento della diffusione dell'epidemia da COVID-19.
entro il 31/05	L'ufficio regionale dopo avere acquisito i risultati finali degli Ambiti territoriali (Primo/a classificato/a nelle singole discipline) comunicherà alle scuole partecipanti i risultati con la proclamazione delle scuole e degli alunni vincitori.
dal 6/06 all'11/06	<b>5^ fase</b> – Organizzazione di un Campus Sportivo residenziale a carico dell'ufficio, riservato ai docenti ed agli alunni/e vincitori la Fase Provinciale per l'approfondimento tecnico delle discipline sportive con modalità da definire.
dal 10/09 al 30/09	Previa autorizzazione del Direttore Generale dell'Ufficio Scolastico Regionale verrà organizzata la Giornata Regionale per l'Inaugurazione del nuovo anno scolastico attraverso lo sport, con la premiazione degli alunni, dei docenti e delle Istituzioni Scolastiche coinvolte nelle attività.

F.to Il Coordinatore Regionale di EMFS  
Rosario Mercurio